

栄養士に教えてもらいながら三色食品群で自分のお弁当を作ります



3マスずつ、選んで入れます。「マカロニサラダはご飯やパンと同じマスだよ」と伝えると驚く利用者さんも多数



初めての体験にバイキングと間違える利用者さんも…
外食や弁当を買う時のポイントにしてね！

4月27日(土)休日ランチ会



今年度は学びながらのランチ会です♪

食後は2つのチームに分かれて看護師さん中心に時間内に色々なアイテムを集めるゲーム！

