

# 令和8年度 健康管理室 栄養課 年間計画

健康管理室 栄養課

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事献立	創立記念日 (8日)			七夕 (7日)		敬老の日 (21日)	ハロウィン (31日)		クリスマス		節分 (3日)	雛祭り (3日)
祝日のおやつ	昭和の日 (29日)	こどもの日 (5日)		海の日 (20日)	山の日 (11日)	秋分の日 (23日)	スポーツの日 (12日)	勤労感謝の日 (23日)		成人の日 (11日)	建国記念日 (11日)	春分の日 (21日)
バイキング	東の家A	東の家B		星の家B	花の家	恵和館	やわらか 特別ランチ	えみ			月の家	空の家 特別ランチ
たちばな会 ごちそうごはん				○				○				○
休日ランチ会 (健康管理室主催)	毎月1回 土曜(日曜) やまぼうしにて実施 											
健康ウォーキング (健康管理室主催)	毎週火曜日 16時から17時(冬季別途時間) 											
誕生日会 (第3金曜日) 	洋食	和食	中華	洋食	和食	中華	洋食	和食		洋食	和食	中華
ノリさんのおすすめコンボ (第4金曜日)	ノリさんがおススメする「おかず」を盛り合わせ。ボリュームたっぷりのコンボです 詳細はポスターをご覧ください。 											

印は富士産業株式会社が立案します

- 祝日のおやつ(青年寮) 祝日の夕食に提供します。詳細はポスターにてお知らせします
- バイキング 寮・事業所ごとにバイキングを実施します。空の家、やわらか食は特別ランチを提供します
- たちばな会  
ごちそうごはん たちばな会より助成金をいただき「ごちそうごはん」を年3回(昼食)実施します
- 休日ランチ会 特製ランチの提供、栄養の勉強、レクリエーションを楽しみます
- 健康ウォーキング 看護師・栄養士と一緒にウォーキングを楽しみます
- 誕生日のお祝い(青年寮/恵和館/えみ) 誕生日当日にケーキを提供します