



盛付を手伝う利用者さん



スカットボールの準備も利用者さん中心



残菜がほとんどないのもランチ会の特徴です



悩みつっ...
栄養士と
答え合わせ

10月26日(土) 休日ランチ会



カツカレー・杏仁豆腐・
豆のサラダ～手作り
インド風ドレッシング
メニューは先月みんなで
決めました。
今年度始めた食後の
三色栄養群クイズにも
慣れてきましたね！
スカットボールまで楽し
み参加賞をゲットして
帰路につかれました～
(健康管理室)