

# 休日ランチ会

「手伝ってくれる人はエフロンを持ってきてね♡」  
 と言う声掛けに、みなさん素敵な自分のエフロン  
 持参で3月30日(土)に来てくれました～!



利用者さんにできる事はお任せしよう!  
 ランチ会と一緒に作り上げよう!と言う  
 気持ちで誘ってみたら、意外にも(!?)  
 みなさんとても協力的です。  
 1つだけでも、ちょっとしたことでも何でもOK  
 役割と達成感のある時間です



お子様ランチならぬ「大人様ランチ」  
 オムライス・エビフライ・スープ  
 ハンバーグ・フライドポテト  
 マカロニサラダ・唐揚げ  
 ナポリタン・野菜ソテー  
 フルーツゼリー



食後は看護師さんを中心にゲームを  
 しました。2つのチームに分かれて、時間内に  
 色々なアイテムをとります。使う道具や  
 アイテム別に点数があり合計得点で戦います。  
 白熱した戦いに参加した職員が一番頑張っ  
 いた説も…(笑) by健康管理室(医務&栄養)

